

## **DE NEKKER EN DE CORONA MAATREGELEN VOOR HET DUIKEN.**

Vanaf 18 mei is het opnieuw mogelijk om te komen duiken in clubverband in De Nekker. De Nekker legt ons strikte voorwaarden op en deze zijn opgemaakt op basis van de heersende Corona maatregelen.

Men rekent erop dat iedereen die komt duiken de voorwaarden respecteert en naleeft.

### **Voorwaarden:**

Er is steeds 1 traineer/ sportcoach die toeziet op het naleven van alle regels en voorwaarden.

Er wordt ten allen tijden een afstand van 1,5 meter bewaard aan de kade.

Er kan met maximum 20 personen gedoken worden.

Er zijn geen kleedkamers ter beschikking.

Iedereen is tijdig aanwezig. Laatskomers wordt de toegang tot het domein geweigerd.

15 min. voor aanvang van de reservatie krijg je toegang tot het domein aan poort 3.

Je hebt na elke reservatie 15 min de tijd om het domein terug te verlaten.

Na het duiken kan er niet gedoucht worden op het domein van De Nekker.

Iedereen die ziek is of tekenen van ziekte vertoont wordt onmiddellijk naar huis gestuurd.

Handen zij voor aanvang van de training gewassen en ontsmet.

De verantwoordelijke heeft ontsmettingsgel bij zich voor de deelnemers die dit niet in orde hebben gebracht.

Er mag enkel gebruik gemaakt worden van persoonlijke spullen.

Uitlenen of wisselen van materiaal is verboden.

Er is mogelijkheid tot beperkt gebruik van de toiletten in het tribunegebouw.

Hier worden steeds de handen ontsmet voor EN na gebruik.

Verplaatsingen met de wagen is steeds individueel of met inwonende gezinsleden.

Bij het overtreden of niet-naleven van één of meerdere voorwaarden wordt de reservatie onmiddellijk beëindigd en wordt de volledige reservatie aangerekend. Bij extreme of aanhoudende overtredingen kan een reservatieverbod van enkele weken worden ingevoerd.

Bovenstaande kan steeds gewijzigd worden naargelang de noodzaak en verder opvolging en bijsturing van de voorwaarden.

### **Uitvoering:**

ik stel voor dat we samenkomen waar we altijd samenkomen.

Als iedereen er is, rijden we op het voorziene tijdstip naar poort 3 waar we ons aanbieden om binnen te mogen rijden.

Toegekomen op de parking, wagen parkeren en er op letten dat er genoeg plaats tussen de wagens is. Liefst anderhalve parkeerplaats.

Iedereen laten parkeren en uitstappen. Afstand bewaren tussen de leden.

Briefing krijgen over alle aspecten van het duiken en de veiligheid.

Omkleden en samen met jou buddy naar het water gaan.

**Iedere deelnemer heeft zijn eigen ontsmettingsmiddel mee.**

Handen zijn gewassen en ontsmet bij monteren van het materiaal.

**Geen alcohol houdende handgel gebruiken voor jouw materiaal!**

Handen terug wassen of ontsmetten na iedere handeling waarbij men iemand anders of zijn materiaal aanraakt.

## **COVID-19 PREVENTIEMAATREGELEN**

De toegang tot het duikcentrum is beperkt tot uitsluitend de duikers.  
Het is familieleden of vrienden die meekomen niet toegelaten om het duikcentrum te betreden.

ga het duikcentrum niet binnen als u één van de volgende symptomen heeft die zouden kunnen wijzen op een COVID-19 infectie:

Koorts  
Hoesten  
Vermoeidheid of spierpijn  
Ademhalingsproblemen  
Zere keel  
Longontsteking  
Hoofdpijn  
Geen smaak  
Diaree

Als u gedurende de laatste 2 weken op reis geweest bent of u bent in contact geweest met mensen besmet of mogelijk besmet met COVID-19 neem dan aub contact op met de gezondheidsdiensten of met uw behandelende arts voordat u naar het duikcentrum gaat.

Om te voorkomen dat het in het duikcentrum te druk wordt is de toegang alleen toegestaan als de veiligheidsafstand van 1,5 meter kan gewaarborgd worden.

Om diezelfde reden kan de toegang tot het duikcentrum beperkt worden tot een bepaald aantal personen per keer.

## **VOORWAARDEN**

Clubduiken zijn weer toegelaten vanaf 18 mei 2020.  
Op voorwaarde dat de beheerder van de openwaterzone dit toelaat.

Een groep van duikers mag bestaan uit maximum 20 personen inclusief de duikverantwoordelijke die minstens AI, 4\* duiker of Instructeur is.

### **De vaste duikbuddy en de beperking van 2 duikers per ploeg is niet langer van toepassing.**

Het is de verantwoordelijkheid van de algemene duikverantwoordelijke dat de hieronder staande hygiënische afspraken gerespecteerd worden.

Het organisatieblad, waaruit duidelijk blijkt wie met wie duikt alsook wie de desbetreffende algemene duikverantwoordelijke is, dient afgedrukt en volledig ingevuld ter plaatse aanwezig te zijn op de duikplaats.

De duiken gebeuren in open water en het NELOS-reglement blijft steeds van toepassing om veilig te duiken.

De veiligheidsafstand van 1,5 meter moet gegarandeerd zijn.

Het gebruik van kleedkamers, douches en cafetaria is verboden.

Iedere deelnemer staat borg voor een perfecte hygiëne (handen wassen, fysisch contact vermijden, dragen van masker als de 1,5 meter niet gegarandeerd kan worden)

Voor alle duikactiviteiten buiten het water (briefing, duikplatform,... ) dient een oppervlakte van minimaal 4 m<sup>2</sup> per persoon gerespecteerd te worden.

Beperkte verplaatsing met de wagen, niet carpoolen, worden toegestaan.

Het is niet de bedoeling het land te doorkruisen.

NELOS kan hierover verder geen expliciete uitspraak doen.

**Een advies is om te duiken in een duikplaats het dichtst bij je woonplaats.**

## TIJDELIJK DUIKREGLEMENT

Elke duiker moet beschikken over twee afzonderlijke ademautomaten.  
In noodgevallen wordt de reserve ademautomaat aangeboden aan de mededuiker.

Het heropstarten van de duikactiviteiten gebeurt op progressieve wijze waarbij de NELOS-regels voor het heropstarten van het duiken na en periode van non activiteit als minimum regel dienen gerespecteerd te worden.

De aanbeveling in verband met het uiterst conservatief en veilig duiken blijft behouden.  
Recreatieve duiken zijn een absolute aanbeveling!

De Maximale duikdiepte is 40 meter en niet decompressieduiken zijn eveneens een absolute aanbeveling.

Het gebruik van gasmengsels is toegelaten voor zover de partiële zuurstofdruk 1 bar niet overschrijdt.

Het uitvoeren van openwaterproeven is gebonden aan de regels qua veiligheidsafstanden en hygiene.  
Het duikonderricht zal hierover later in detail instructies verstrekken.

Tot nader order zijn duikleidingen en openwaterproeven niet toegelaten.  
Doopduiken en opleidingsduiken zijn toegelaten alsook het afnemen van vaardigheden.

De lijst van de beschikbare hyperbate centra wordt wekelijks up-to-date gehouden op de NELOS-website.  
Je kan deze informatie eveneens vinden op de website van de Belgische adviesraad voor Hyperbare  
Zuurstoftherapie: [www.achobel.be](http://www.achobel.be).

## DUIKMATERIAAL

Iedere duiker zorgt ervoor dat zijn eigen duikmateriaal in perfect hygiënische toestand verkeerd.

Duikcentra, duikshops, vulstations (ook in clubs) zijn gebonden aan de regelgeving inzake Corona en moeten de veiligheid van de duikers overeenkomstig garanderen.

Het gebruikte materiaal moet ontsmet worden overeenkomstig de vigerende richtlijnen.

### **Zie de DAN-richtlijn COVID-19 EN DUIKOPERATIES - 10 AANBEVELINGEN BETREFFENDE RISICO PREVENTIE EN VERMINDEREN (zie punt 2.2)**

Gewoon bleekwater, onder verschillende merknamen op de markt met verschillende percentages (5-10%) van het actieve ingrediënt, natriumhypochloride, is één van de producten die het virus kan neutraliseren.

Het is belangrijk om het etiket goed te lezen, het percentage van het actieve ingrediënt te controleren, en het in de juiste verhouding met water te verdunnen. **(0,1% of 1.000 ppm actief ingrediënt)**

Jouw duikspullen dienen volledig ondergedompeld te worden gedurende ten minste 5 minuten.

Hier een praktisch voorbeeld van hoe je het product met water moet verdunnen om een **5 liter oplossing** te krijgen die **0,1%** van het actieve ingrediënt bevat.

**5% natriumhypochloride bleekwater // 100 ml product in 4900 ml water.**

**10% natriumchloride bleekwater // 50 ml product in 4950 ml water.**

### **Voorzorgen:**

Draag tijdens desinfectiehandelingen handschoenen, mondkapje en oogbescherming.

Meng oplossingen in goed geventileerde ruimtes.

Maak oplossingen met koud water daar warm water de actieve bestanddelen beschadigd.

Meng bleekwater nooit met andere producten of chemicaliën.

Voorkom spatten tijdens het schoonmaken.

Spoel met zoet water na en laat voor gebruik drogen.

## **DUIKVEILIGHEID**

### **Zie de DAN-richtlijn COVID-19 EN DUIKOPERATIES - 10 AANBEVELINGEN BETREFFENDE RISICO PREVENTIE EN VERMINDEREN (zie punt 2.2)**

Het gebruik van eerste hulpmateriaal blijft onveranderd, de mondstukken dienen ontsmet te worden. Alcohol is hiervoor niet toegelaten.

In geval er CPR moet worden toegepast volgt de NELOS de richtlijnen van de Belgische reanimatieraad waarbij hulpverleners geadviseerd worden te reanimeren met enkel thorax-compressies (dus zonder beademingen).

De hyperbare centra van ziekenhuizen zijn niet steeds operationeel wegens activiteiten inzake COVID-19.

Een lijst van beschikbare centra wordt op de NELOS-website regelmatig geüpdatet.

## **DUIKSITES**

Duikcentra zijn gehouden de veiligheidsrichtlijnen van de overheid en de richtlijnen uitgevaardigd in het kader van de duiken te respecteren.

Elke duiker dien zich strikt te houden aan de regels en richtlijnen van die deze centra uitvaardigen.

Lokale overheden en exploitanten van duikcentra hebben het recht eigen “strengere” regels uit tevaardigen.

**Gezien de huidige regelgeving enkel strekking heeft op het Belgisch grondgebied is duiken in het buitenland en de verplaatsing om zich naar het buitenland te begeven om de duiksport te beoefenen VERBODEN.**

Elke duiker wordt verondersteld de website van de duiksite te raadplegen of deze bereikbaar is en wat de specifieke duikvoorwaarden zijn.